

Katowice, dnia 28 lutego 2024 r.

## SPRAWOZDANIE Z ORGANIZACJI WYDARZENIA -OPOLSKIEGO KLUB PACJENTA W KĘDZIERZYNIE-KOŹLU

Spotkanie Opolskiego Klubu Pacjenta odbyło się w dniu 22 lutego 2024 r. o godz. 10.00 w budynku Domu Kultury CHEMIK i zorganizowane zostało przez Fundację „Z sercem do Pacjenta”, Grupę American Heart of Poland S.A. oraz SPZOZ w Kędzierzynie Koźlu. Tematyka wykładów obejmowała zagadnienia związane z aktywnością po zawale serca, aktywności fizycznej, badań profilaktycznych oraz zaburzeń pamięci. Uczestnicy spotkania otrzymali materiały o charakterze edukacyjnym, mieli możliwość bezpłatnych konsultacji ze specjalistami (kardiolog, dietetyk, farmaceuta, psycholog kliniczny) oraz możliwość wykonania w tym dniu szeregu bezpłatnych badań przesiewowych, które cieszyły się dużym zainteresowaniem.

Szczegółowy program spotkania przedstawiał się następująco:

1. „Jak budować formę po zawale serca -kardiologia sportowa” - dr n. med. Janusz Prokopczuk, Ordynator PAKS w Kędzierzynie-Koźlu, American Heart of Poland
2. „Czy zaburzenia pamięci to zawsze choroba Alzheimera?” - dr n. med. Klaudia Plinta, Kierownik Oddziału Neurologicznego z Pododdziałem Udarowym, Szpital SPZOZ w Kędzierzynie-Koźlu,
3. „Jak odszukać chwilę dla siebie i znaleźć motywację w codziennym biegu życia” – rozmowa z Panią Sabiną Nowosielską, Prezydent Kędzierzyna-Koźla
4. „Rozchodzę to – czyli stand-up o zdrowiu Polaków – Damian Skóra
5. "Slow jogging - zwolnij dla zdrowia" – dr Joanna Gradek, Stowarzyszenie Słów Jogging Polska

Spotkanie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców miasta. Szacuje się, że w wydarzeniu wzięło udział około 300 osób. W trakcie spotkania, wykonano m.in. niemal 130 testów na cholesterol, 300 pomiarów cukru i EKG personalnego oraz ponad 300 pomiarów ciśnienia. Informacja o objętym patronacie honorowym przez Panią Prezydent została zamieszczona na plakacie informującym o wydarzeniu, w informacji prasowej przed wydarzeniem oraz w postach publikowanych w mediach społecznościowych Fundacji „Z sercem do Pacjenta” i Grupy American

Katowice, dnia 28 lutego 2024 r.

**Szanowny Pani**  
**Sabina Nowosielska**  
**Prezydent Miasta Kędzierzyn-Koźle**  
**Urząd Miasta Kędzierzyn-Koźle**  
**ul. Piramowicza 32**  
**47-200 Kędzierzyn-Koźle**

Szanowna Pani Prezydent,

W imieniu Fundacji „Z sercem do Pacjenta” oraz Grupy American Heart of Poland pragnę serdecznie podziękować za objęcie patronatem honorowym spotkania Opolskiego Klubu Pacjenta w Kędzierzynie-Koźlu w dniu 22 lutego br. Bardzo dziękuję Pani za obecność na spotkaniu oraz Pani wystąpienie podczas wydarzenia na temat aktywności fizycznej. Jesteśmy przekonani, że swoją postawą i energią zachęciła Pani wielu uczestników Klubu Pacjenta do regularnego uprawiania sportu. Mam nadzieję, że kolejne spotkania Klubu Pacjenta w Kędzierzynie Koźlu również będziemy mogli wspólnie zorganizować na rzecz mieszkańców miasta. Jeszcze raz serdecznie dziękuję.

Wypełniając obowiązki wynikające z zapisów dot. patronatu honorowego w załączeniu przesyłam krótkie sprawozdanie z organizacji Klubu Pacjenta w dniu 22 lutego br. W Kędzierzynie-Koźlu.

Z poważaniem

Dokument podpisany przez KATARZYNA  
KUCIA-GARNCARCZYK  
Data: 2024.02.28 12:30:15 CET

**Katarzyna Kucia-Garncarczyk**

**Dyrektor Fundacji „Z sercem do Pacjenta”**

**Grupa American Heart of Poland**

Heart of Poland. Ponadto relacje z samego spotkania ukazały się w lokalnych mediach. Dokumentacja fotograficzna jest dostępna pod poniższymi linkami:

[Fotorelacja z Opolskiego Klubu Pacjenta na stronie Fundacji "Z sercem do Pacjenta"](#)

[Facebook Fundacji "Z sercem do Pacjenta"](#)

<https://youtu.be/LYdR3H8f16o>

<https://www.facebook.com/reel/3213846348918697>

<https://www.kk24.pl/artykul/20536,tlumy-na-opolskim-klubie-pacjenta-w-kedzierzynie-kozlu-mieszkanicy-korzystali-z-bezplatnych-badan-i-konsultacji-wideo>

<https://radiopark.fm/opolski-klub-pacjenta-w-jeszcze-szerszej-formule-spotkanie-juz-jutro,49,24596.html>

<https://www.lokalna24.pl/artykul/18498,tlumy-mieszkancow-na-regionalnym-klubie-pacjenta-w-kedzierzynie-kozlu>

<https://moj.powiat.pl/tlumy-na-opolskim-klubie-pacjenta-w-kedzierzynie-kozlu-mieszkanicy-korzystali-z-bezplatnych-badan-i-k-9972879.html>

<https://www.powiat.kedzierzyn-kozle.pl/14349/wielkie-swieto-zdrowia-w-kedzierzynie-kozlu.html>

<https://radio.opole.pl/100,794369,tlumy-na-opolskim-klubie-pacjenta-w-kedzierzynie>

Z poważaniem

Dokument podpisany przez KATARZYNA  
KUCIA-GARNCARCZYK  
Data: 2024.02.28 12:31:05 CET  
Katarzyna Kucia-Garnrcarzyk  
Dyrektor Fundacji „Z sercem do Pacjenta”  
Grupa American Heart of Poland





