



Kędzierzyn-Koźle, dn. 20.11.2019 r.

Urząd Miasta w Kędzierzynie-Koźlu

Dotyczy: **sprawozdanie z parkrun #250**

W dniu **16.listopada 2019** roku odbyła się w kozielskim parku dwieście pięćdziesiąta edycja parkrun Kędzierzyn-Koźle. Patronat honorowy nad imprezą objęła Pani Sabina Nowosielska Prezydent Miasta Kędzierzyna-Koźla.

parkrun to inicjatywa oddolna realizowana przez samych uczestników/wolontariuszy stąd cieszy nas każde wsparcie, przychylność i zaangażowanie Urzędu Miasta w realizację naszego projektu. Bardzo ważnym aspektem jakim kierujemy się organizując cotygodniowe biegi jest integrowanie lokalnego środowiska biegowego, mieszkańców miasta i okolic. W naszych spotkaniach udział biorą również uczestnicy z innych miast a nawet krajów, gdyż parkrun jest inicjatywa ogólnościatową (21 krajów, ponad 1800 lokalizacji i ponad 4 miliony zarejestrowanych osób). Dzięki naszej aktywności na profilach społecznościowych przyczyniamy się do promocji miasta i naszego zabytkowego parku w Koźlu.

parkrun to cotygodniowe spotkania osób chcących zmienić swoje podejście do aktywności i chcących wspólnie w grupie aktywnie rozpocząć weekend. Uczestnicy pokonują dystans 5 km. Nie jest to typowy wyścig/zawody (choć mierzymy czasy, aby każdy uczestnik miał możliwość zaglądnięcia w swoje rezultaty). Każdy pokonuje dystans w najlepszym dopasowanym do swoich predyspozycji tempie.

Organizując bieg numer 250 chcieliśmy także zwrócić uwagę uczestników na ekologię i promocję dbania o środowisko między innymi dzięki zrezygnowaniu z plastikowych, jednorazowych kubeczków (w których uczestnicy otrzymują od nas herbatę i napoje).

W spotkaniu udział wzięło ponad **110 uczestników** (99 zarejestrowanych, plus dzieci, które pod opieką rodziców, pokonują dystans 2,5 km – bez rejestracji w systemie) na trasie plus wolontariusze. Dzięki wsparciu Urzędu Miasta w dniu biegu rozdaliśmy biegaczom **120 specjalnie przygotowanych kubków wielokrotnego użytku**. Komplet rezultatów biegu numer 250 dostępny jest na naszej stronie:

www.parkrun.pl/kedzierzyn-kozle/rezultaty/weeklyresults/?runSeqNumber=250

Zdjęcia dostępne są na naszym profilu facebookowym:

www.facebook.com/pg/parkrunKeyKey/photos/?tab=album&album_id=1899939770150427

oraz naszej stronie: www.parkrun.pl/kedzierzyn-kozle/nawosci/

Dziękujemy bardzo za okazane wsparcie i objęcie honorowym patronatem przez Panią Prezydent naszego wydarzenia – 250 parkrun Kędzierzyn-Koźle

Z poważaniem


Tomasz Urzędowski

Koordynator parkrun Kędzierzyn-Koźle