

SPRAWOZDANIE

z realizacji projektu

I Maratonu Charytatywnego Zumba Fitness „FITjestHIT”

*pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Kędzierzyn-Koźle
oraz pod Honorowym Patronatem Starosty Powiatu Kędzierzyn-Koźle*

W dniu 12 czerwca 2016 roku w godzinach 15:00–18:00 w hali sportowej w Kędzierzynie-Koźlu „Śródmieście” przy al. Jana Pawła II 29 odbył się I Charytatywny Maraton Zumba Fitness „FITjestHIT”. Przedsięwzięcie było współfinansowane ze środków Gminy Kędzierzyn-Koźle

Celem Maratonu była aktywizacja społeczności lokalnej oraz ponadlokalnej poprzez zorganizowanie przedsięwzięcia o charakterze sportowym, a także wsparcie atrakcyjnego wypoczynku letniego dla podopiecznych kędzierzyńsko-kozielskiego Domu Dziecka. Realizacja zadania „FITjestHIT” była odpowiedzią na potrzeby dzieci przebywających w Domu Dziecka w Kędzierzynie-Koźlu. Włączenie ich w udział w inicjatywie celem asymilacji w społeczność lokalną, mobilizację do wspólnego działania w realizacji zakładanych w projekcie zadań.

Stowarzyszenie na rzecz pomocy potrzebującym „Trampolina” oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu połączyli realizację dziecięcych marzeń z promocją aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz byciem „Fit”.

W przedsięwzięciu wzięło udział około 120 osób. Maraton prowadziło siedmiu licencjonowanych instruktorów fitness. W czasie trwania imprezy miały miejsce krótkie przerwy na regenerację, ewentualnie posiłek. Odbyła się loteria fantowa, licytacja piłki oraz koszulki Mistrza Polski ZAKSY Kędzierzyn-Koźle. Taki maraton to mnóstwo pozytywnej energii, która wywołała uśmiech zadowolenia na twarzach prowadzących i uczestników.

Ważnym dla organizatora jest fakt, iż w czasie realizacji zadania nawiązane zostało porozumienie pomiędzy trzema sektorami, dzięki czemu może nastąpić ożywienie społeczne w dobie obserwowanej powszechnie pasywności i konsumpcyjnej postawy społecznej.