

## Sprawozdanie z wydarzenia objętego Honorowym Patronatem

Prezydenta Miasta Kędzierzyn-Koźle



1. Nazwa organizatora:

**Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych XYZ**

2. Nazwa wydarzenia:

**AKKTYWNA MOC - OTWARTY TRENING Z MISTRZEM EUROPY W BIEGACH PRZESZKODOWYCH**

3. Termin oraz miejsce przedsięwzięcia (opcjonalnie harmonogram):

**26.03.2022, Kędzierzyn-Koźle**

4. Zasięg terytorialny:

**ogólnopolski**

5. Charakter przedsięwzięcia (sportowy, kulturalny, konkurs, festyn):

**wydarzenie sportowe – otwarcie nowej atrakcji sportowej w Kędzierzynie-Koźlu tzw multirig**

6. Liczbowe określenie uczestników:

- **uczestników: około 40**
- **gości/widzów: około 50**
- **organizatorów: 1**

7. Opis realizacji wydarzenia:

Wydarzenie odbyło się w dniu 26.03.2022 roku. Akktywna moc – trening z mistrzem Jakubem Zawistowskim to spotkanie dla miłośników sportów siłowych oraz biegów z przeszkodami ( tzw. biegami OCR ). Odbiorcami zadania byli mieszkańcy Gminy Kędzierzyn-Koźle oraz mieszkańcy pobliskich miast np. Gliwic, którzy przybyli na trening aby poprawić swoją kondycję oraz szlifować technikę pokonywania przeszkód na nowo powstałym multirigu. Spotkanie to przyciągnęło nie tylko pasjonatów sportów siłowych, ale także młodych ludzi zaczynających przygodę z tym sportem oraz rodziny z dziećmi. Trenujący zostali podzieleni na dwie grupy i każda z tych grup odbyła 1,5 godzinny trening. Podczas tego treningu Jakub tłumaczył zalety oraz błędy popełniane podczas rozgrzewki, elementy treningu siłowego oraz zdradzał tajniki technicznego pokonywania przeszkód na torach tego typu. Na końcu każdego z treningów mistrz osobiście pogratulował każdemu z biorących udział w treningu oraz wręczył pamiątkowe medale. Następnie był czas na zadawanie pytań oraz zdjęcia z trenerem.

Szczegółowy opis sposobu promocji wydarzenia (radio, plakaty, gazeta):

Wydarzenie było promowane w mediach społecznościowych na profilu @fabrykaaktywnosciXYZ, [www.slsxyz.pl](http://www.slsxyz.pl), a także na profilach społecznościowych zaprzyjaźnionych i zaproszonych grup sportowych.

Partnerem wydarzenia był Urząd Miasta Kędzierzyn-Koźle, a Patronat Honorowy nad wydarzeniem objęła Pani Prezydent Miasta Kędzierzyn-Koźle Sabina Nowosielska.

Podpis:

PREZES/ZARZĄDU

*Witold Jochimczyk*

**Stowarzyszenie  
Inicjatyw Społecznych XYZ**  
ul. Kosmonautów 9/23  
47 - 220 Kędzierzyn - Koźle  
NIP 7492109604 ; Regon 387208978  
KRS 0000862592  
tel. 668 544 990, e-mail: [biuro@slsxyz.pl](mailto:biuro@slsxyz.pl)



